

Napisz, jak dbasz o aktywność fizyczną w czasie epidemii i wygraj sprzęt sportowy!

Szanowni Państwo!

Fundacja Instytut Łukasiewicza zaprasza osoby, które ukończyły 60. rok życia, do udziału w konkursie. Chcielibyśmy dowiedzieć się, czy pomimo ograniczeń pozostajecie aktywni fizycznie. Jak wyglądają Wasze ćwiczenia? Czy udało Wam się zachować lub zmienić dotychczasowe sportowe rytuały? Zadanie polega na przygotowaniu krótkich prac pisemnych (maksymalnie 1 strona maszynopisu). Do pracy można dołączyć kilka zdjęć. Na zgłoszenia czekamy do 5 października 2020 r.

Cenne nagrody!

Każdy z trojga laureatów konkursu otrzyma cenną nagrodę – orbitrek (rower eliptyczny do treningów w domu). Dodatkowo przyznamy dwanaście wyróżnień i każde z nich nagrodzimy wybranym rodzajem sprzętu sportowego (maty do ćwiczeń, rollery, taśmy treningowe, piłki gimnastyczne).

Jak wziąć udział?

Aby wziąć udział w konkursie, należy wysłać pracę i formularz zgłoszeniowy. Można to zrobić drogą mailową lub tradycyjną pocztą. Decyduje data wpływu – na prace wraz z formularzem czekamy do 5 października 2020 r. Wypełnienie formularza jest konieczne, abyśmy mogli zakwalifikować pracę do konkursu.

- Adres mailowy, na który można wysłać pracę wraz z formularzem zgłoszeniowym: info@instytutlukasiewicza.pl
- Adres pocztowy: Fundacja Instytut Łukasiewicza, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków

Formularz zgłoszenia i regulamin będą do pobrania na stronie www.gdymilknaoklaski.pl – od 11 września 2020 r.

Zapraszamy!

Z serdecznymi pozdrowieniami,
Fundacja Instytut Łukasiewicza
ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków
tel. 12 340 93 70, fax 12 340 93 71
KRS: 0000410782 NIP: 6772367353 REGON: 122505702 www.instytutlukasiewicza.pl,
e-mail: info@instytutlukasiewicza.pl